

## /// MATERIAL REQUERIDO

- **Calzado cómodo**, a ser posible de montaña/impermeable
- **Ropa adecuada** (se aconseja pantalón largo para evitar pinchos, rozaduras y garrapatas)
- **Saco de dormir**
- **Bolsa pequeña reutilizada de uso personal** para retirar la basura propia generada
- **Bocadillo / comida** para día de llegada
- **Botella de agua reutilizable**

**DEJA EL  
MÓVIL EN  
CASA**

su uso no está permitido en el AULA VITAL.

## /// MATERIAL ACONSEJADO

(para elegir según el tiempo) ///

- **Gorra**
- **Crema solar**
- **Toalla**
- **Chubasquero**
- **Calzado de repuesto**
- **Ropa para cambio** (muda, camiseta...)
- **Mochila de excursión (pequeña, para la comida del día, el agua, el chubasquero...)**
- **Ropa de abrigo** (por la noche puede bajar bastante la temperatura). En principio, esperamos temperaturas entre los 5° y los 20° C.
- **Cepillo de dientes y pasta dentífrica**
- **Linterna de mano o frontal**
- **Material de aseo que consideren oportuno**
- **Libreta de notas**

**TRAE  
AL AULA  
SOLO LO  
NECESARIO**

Parte de la experiencia es evitar lo superfluo. Sugerimos no llevar materiales de plástico de un solo uso, con la idea de disminuir nuestro impacto medio ambiental.

AULA VITAL está situada en plena naturaleza, en la Sierra de Yernes y Tameza. NO HAY SERVICIOS (tiendas, taxis, médicos...) ni zonas urbanas próximas. Existe acceso rodado (pista) pero el alumnado lo realizará a pie.

## NORMAS AULA VITAL:

- **Guardar una conducta coherente con la naturaleza.**
- **No hay servicio de limpieza, recogida de basura o comedor;** las tareas relacionadas serán asumidas por el alumnado, como una actividad educativa más, dentro de su participación en el proyecto.
- **Respeto exquisito a los bienes ajenos.**
- Para vivir una experiencia más auténtica, **NO se permite el uso de teléfonos móviles**, se sugiere que los alumnos los dejen en casa (para emergencias los profesores y personal del Aula Vital tendrán móviles y manera de avisar a las familias).
- **En todo momento, seguir las indicaciones de los profesores acompañantes y personal del AULA VITAL.**
- **SE EXIGE DISFRUTE, EXPERIMENTACIÓN, DESCUBRIMIENTO Y BUENA CONVIVENCIA**